

Руководитель

УТВЕРЖДАЮ

Манакова Л.Н.

подпись расшифровка подписи

## МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 192" "Академия детства"

### Организованное меню Ясли

1, 3 неделя

	1	2	3	4	5
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>Завтрак</b>	Бутерброд с маслом Пудинг из творога с рисом со сметаной Чай с молоком	Бутерброд с маслом, сыром Суп молочный с макаронными изделиями Кофейный напиток с молоком	Бутерброд с маслом Омлет натуральный Икра кабачковая для детского питания Чай с молоком	Бутерброд с джемом Каша манная жидкая Кофейный напиток с молоком	Бутерброд с маслом Запеканка из творога со сметаной Чай с молоком
<b>Завтрак 2</b>	Кефир	Сок фруктовый	Кефир	Молоко	Сок фруктовый
<b>Обед</b>	Щи из свежей капусты с картофелем Тефтели мясные Каша пшеничная Огурец свежий Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих яблок	Суп картофельный с бобовыми Гуляш из отварного мяса Каша гречневая Салат из белокочанной капусты Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из сушеных фруктов	Борщ с картофелем Кнели куриные Капуста тушеная Помидор свежий Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель фруктовый	Суп картофельный с клецками Голубцы ленивые Каша пшеничная Салат из белокочанной капусты Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из сушеных фруктов	Суп с рыбными консервами Котлеты рубленые из птицы Макаронные изделия отварные Салат из свеклы Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из свежих яблок
<b>Уплотненный полдник</b>	Суп молочный с пшеничной крупой Какао с молоком Яблоки свежие Сдоба обыкновенная	Рыба, тушенная с овощами Пюре картофельное Салат из свежих огурцов Хлеб ржаной Чай с сахаром Вафли	Суп молочный с рисовой крупой Пирожок с картофелем Яблоки Чай с сахаром	Картофель отварной Тефтели рыбные паровые Салат из горошка зеленого консервированного Хлеб ржаной Чай с сахаром Вафли	Запеканка из печени с рисом – Соус сметанный Какао с молоком Помидор свежий Яблоки свежие

Заведующий



Манакова Л.Н.

## МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 192""Академия детства"

### Организованное меню Ясли

2, 4 неделя

	1	2	3	4	5
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>Завтрак</b>	Бутерброд с сыром, маслом Суп молочный с овсяными хлопьями «Геркулес» Кофейный напиток с молоком	Бутерброд с маслом Омлет натуральный Икра кабачковая консервированная Какао с молоком	Бутерброд с маслом Пудинг из творога с рисом со сметаной Кофейный напиток с молоком	Бутерброд с сыром, маслом Каша жидкая пшеничная Яйца вареные Чай с сахаром	Бутерброд с маслом Запеканка из творога со сметаной Кофейный напиток с молоком
<b>Завтрак</b>	Сок фруктовый	Кефир	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Кефир
<b>Обед</b>	Щи зеленый Котлеты рубленые Рагу из овощей с томатным соусом Помидор свежий Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих яблок	Борщ с фасолью и картофелем Гуляш из отварного мяса Каша гречневая Икра свекольная Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Кисель фруктовый	Суп картофельный с мясными фрикадельками Бефстроганов из печени Макаронные изделия отварные Салат из белокочанной капусты Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Бульон с гренками Плов из птицы Огурец свежий Компот из свежих яблок Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Суп картофельный с макаронными изделиями Жаркое по-домашнему Салат из свежих огурцов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из сушеных фруктов
<b>Уплотненный полдник</b>	Запеканка картофельная с печенью Чай с лимоном Яблоки свежие Огурец свежий	Котлеты рыбные паровые Пюре картофельное Салат из зеленого горошка консервированного Хлеб ржаной Чай с сахаром Вафли	Суп молочный с овсяными хлопьями «Геркулес» Сдоба «Обыкновенная» Яблоки Чай с сахаром	Рыба, запеченная с картофелем Салат из белокочанной капусты Вафли Хлеб ржаной Чай с лимоном	Суп молочный с гречневой крупой Вафли Чай с сахаром Яблоки свежие

Заведующий  Манакова Л.Н.