

«ПЕРВЫЙ ПРАЗДНИК СЕНТЯБРЯ»

Ведущая.

Карлсон.

Доктор Пилюлькин.

Ведущая: По Родине нашей День знаний идёт –
Учиться спешит самый разный народ.
Зазвенел звонок весёлый,
Собирая всех ребят.
Школьники шагают в школу.
Дошколята – в детский сад.
Яркий день в календаре –
Праздник знаний в сентябре!

Сегодня удивительный и прекрасный праздник «День знаний». Он важен для всех: и для малыша, который многому учится, играя, и для взрослого, который много познал в жизни. Дети постарше идут в школу, а куда ходят маленькие дети?

Дети. *В детский сад.*

Ведущая: Пусть нам лето жаль немного...
Мы грустить не будем зря.
Здравствуй, к знаниям дорога!
Здравствуй, садик! Это я!

Я предлагаю всем вам поздороваться с нашим детским садом и громко, дружно сказать: «Здравствуй, садик! Это я!» и весело помахать руками. Будем здороваться по моей команде.

Игра-кричалка «Здравствуй, садик! Это я!»

Встали рано мы сегодня,
Нарядились мы не зря.
И сегодня скажем саду:
Все: «Здравствуй, садик, - это я!»
Ласковый сентябрь сегодня,
На листке календаря.
Мы пришли и улыбнулись:
Все: «Здравствуй, садик, - это я!»
Много нас: смешных и разных,
Вместе - дружная семья.

Раздается отовсюду:

Все: «Здравствуй, садик, - это я!»

Ведущий. Ребята, смотрите, что это? Волшебная палочка? Интересно, как и зачем она тут оказалась? Может быть, совершим какое-нибудь волшебство? А вы знаете, как с ней обращаться? Скорее всего, нужно произнести волшебные слова. Попробуем? А ну-ка вместе: Крибле-Крабле-Бумс!

Вылетает Карлсон под музыку

Карлсон

Пропустите, пропустите!

Дайте мне скорей пройти!

Я на праздник непременно

Должен был сюда прийти!

Ох, проспал, ох, проспал!

И на праздник опоздал!

Здравствуйте, ребяташки -

Девчонки и мальчишки!

В вашем садике хочу поселиться.

Я тоже хочу всему научиться!

Ведущий. А чему ты хотел бы научиться?

Карлсон.

На улице носиться,

На занятиях - сладко спать,

Веселиться и играть.

А на обед

Получать по сто конфет.

Ведущий

Ребята, разве этому учат в детском саду?

Дети: *Нет*

Ведущий. В саду дети учатся читать, считать, петь, танцевать. А еще - быть здоровыми, сильными, крепкими. Вот ты знаешь, как нужно заботиться о своем здоровье?

Карлсон: Конечно, знаю.

Это каждый должен знать:

Надо всем... подольше спать.

Ведущий: Дети, правильный ответ? **Дети:** *(Нет)*

Ведущий. Карлсон, тебе еще многому надо научиться,

Но для этого придется потрудиться.

Ты готов учиться и работать целый учебный год?

Карлсон. Целый год? Не готов, а когда же отдыхать, веселиться и играть?

Для такой трудной учебы никакого здоровья не хватит. Ой, что-то, я плохо себя чувствую. Я, кажется, уже заболел (*хватается за голову*).

Ведущий. А что у тебя болит?

Карлсон. Голова болит, кажется у меня жар и температура, а еще живот заболел, и зубы ломит?

Ведущий. Ребята, кто нам поможет вылечить Карлсона? Конечно, доктор Пилюлькин.

Давайте палочкой волшебной мы взмахнем

И доктор на помощь позовем.

Под музыку выбегает доктор Пилюлькин

Пилюлькин. Здравствуйте, ребята. Кому нужна моя помощь? Где больной?

Ведущий. Добрый день. У нас заболел Карлсон. Вот он.

Пилюлькин. На что жалуетесь?

Карлсон. Ох, как сильно я болею! Кашель замучил, зубы болят...

Пилюлькин. Голова холодная, горло не красное? Странно... Вы таблетки ему давали? А микстуру или касторку давали? А может, укольчик сделать?

Карлсон. Нет! Не надо доктор, я боюсь уколов.

Пилюлькин. Ну что ж, мне все понятно. Если уколов боитесь, тогда будем лечить Карлсона новыми прогрессивными лечебными методами. Вы, ребята, мне поможете?

- А что надо делать, что бы быть здоровым и не болеть?

Заниматься физкультурой, делать утром зарядку, много двигаться, закаляться, любить спорт, правильно питаться – всё это необходимо, чтобы быть здоровым человеком.

- Есть у меня 3 волшебных совета. Я вам их расскажу, а вы запоминайте.

Первый волшебный совет.

Чтоб расти и закаляться

Не по дням, а по часам,

Физкультурой заниматься,

Заниматься надо нам.

Нам пилюли и микстуры

И в мороз, и в холода

Заменяют физкультура и холодная вода.

Для начала по порядку дружно сделаем зарядку!

1 группа. Веселая зарядка по показу Пилюлькина «У жирафа»

Пилюлькин. Ну что, Карлсон, температуры больше нет? Тогда полечим твои зубки и живот. Ты что сегодня кушал?

Карлсон. Съел сегодня мармелад, торт, варенье, шоколад...

Ведущий. Ребята разве правильно питается Карлсон?

Ребята, а питаться вы правильно умеете? Я спрошу, вы не зевайте, хором дружно отвечайте!

Игра: «Да и нет»

- Каша – вкусная еда, это нам полезно? (дети отвечают:«Да!»)

- Лук зеленый иногда, нам полезен, дети? (дети отвечают:«Да!»)

- В луже грязная вода нам полезна иногда? (дети отвечают:«Нет!»)

- Щи – отличная еда, это нам полезно? (дети отвечают:«Да!»)
- Мухоморный суп всегда, это нам полезно? (дети отвечают:«Нет!»)
- Фрукты – просто красота! Это нам полезно? (дети отвечают:«Да!»)
- Грязных ягод иногда съесть полезно, детки? (дети отвечают:«Да!»)
- Овощей растет грядка, овощи полезны? (дети отвечают:«Да!»)
- Сок, компотик иногда, нам полезны, дети? (дети отвечают:«Да!»)
- Съесть большой мешок конфет, это вредно, дети? (дети отвечают:«Да!»)
- Лишь полезная еда на столе у нас всегда? (дети отвечают:«Да!»)
- А раз полезная еда, будем мы здоровы? (дети отвечают:«Да!»)
- Чтоб здоровым оставаться, нужно правильно питаться! Это правильно, друзья? (дети отвечают:«Да!»)

Пилюлькин:

Мой второй совет
 Чтобы быть всегда здоровым,
 Бодрым, стройным и весёлым,
 Дать совет я вам готов,
 Как прожить без докторов.
 Надо кушать помидоры,
 Фрукты, овощи, лимоны,
 Кашу - утром, суп- в обед,
 А на ужин-винегрет.

Карлсон. А как же мои любимые шоколадки?

Пилюлькин. А про шоколадки ребята знают веселый танец, хочешь с нами его станцевать?

2 группа. Танец «Шоколадки»

Карлсон. Мне очень понравился танец. А какой же третий совет?

Пилюлькин.

А что бы узнать мой третий совет – надо отгадать загадку.
 Если ты её подаришь,
 То счастливей каплю станешь.
 Она мигом обернется,
 И к тебе скорей вернется.
 На лице цветет, от радости растет.

Ответ детей: Улыбка

Хорошее настроение успешно борется с любым вирусом!

А что бы поднять нам всем настроение – будем с вами играть. Вы готовы?

3 группа. Игра-эстафета «Портфель»

Карлсон. А сейчас давайте поиграем в мою любимую игру «Светофор».

Скажите, а вы знаете сигналы светофора? Умеете дорогу переходить? Когда

я покажу вам красный свет - вы сидите, на желтый встаете, а на зеленый - танцуете! Начали!

Карлсон: Спасибо ребята! Я совершенно здоров. Я понял, чтобы болезни тебя не одолевали, нужно закаляться, умываться, чистить зубы и делать зарядку.

Доктор Пилюлькин: Правильно, Карлсон. Если ты будешь каждый день не забывать об этом и делать все, о чем сказали тебе ребята, никакие болезни тебе будут не страшны!

Пилюлькин:

Я желаю вам, ребята, быть здоровыми всегда!

Но добиться результата невозможно без труда.

Мы открыли все секреты, как здоровье сохранить.

Выполняйте все советы, и легко вам будет жить!

Ведущий:

С Днём Знаний вас, ребята.

Здесь вам очень-очень рады!

Детский сад готов для вас,

Вперед, к знаниям! В добрый час!

Под музыку расходятся.