



УТВЕРЖДАЮ

Манакова Л.Н.

МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 192""Академия детства"

Организованное меню Ясли

1, 3 неделя

	1	2	3	4	5
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Бутерброд с маслом Пудинг из творога с рисом со сметаной Какао с молоком	Бутерброд с маслом, сыром Суп молочный с макаронными изделиями Кофейный напиток с молоком	Бутерброд с маслом Омлет натуральный Икра кабачковая для детского питания Чай с молоком	Бутерброд с джемом Каша манная жидкая Кофейный напиток с молоком	Бутерброд с маслом Запеканка из творога со сметаной Какао с молоком
Завтрак	Кефир	Сок фруктовый	Кефир	Молоко	Сок фруктовый
Обед	Щи из квашеной капусты с картофелем Тефтели мясные Каша рассыпчатая перловая с овощами Салат из соленых огурцов с луком Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих яблок	Суп картофельный с бобовыми Гуляш из отварного мяса Каша гречневая Салат из белокочанной капусты Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из сушеных фруктов	Борщ с картофелем Кнели куриные Капуста тушеная Помидор соленый Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель фруктовый	Суп картофельный с клецками Голубцы ленивые Каша пшеничная Салат из квашеной капусты Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из сушеных фруктов	Суп с рыбными консервами Котлеты рубленые из птицы Макаронные изделия отварные Салат из свеклы Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из свежих яблок
Уплотненный полдник	Суп молочный с пшениной крупой Чай с молоком Яблоки свежие Сдоба обыкновенная	Рыба, тушенная с овощами Пюре картофельное Огурец соленый Хлеб ржаной Чай с сахаром Вафли	Суп молочный с рисовой крупой Пирожок с картофелем Яблоки Чай с сахаром	Картофель отварной Тефтели рыбные паровые Салат из горошка зеленого консервированного Хлеб ржаной Чай с сахаром Вафли	Запеканка из печени с рисом – Соус сметанный Чай с лимоном Винегрет овощной Яблоки свежие

Заведующий Манакова Л.Н.



УТВЕРЖДАЮ

Манакова Л.Н.

МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 192""Академия детства"

Организованное меню Ясли

2, 4 неделя

	1	2	3	4	5
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Бутерброд с сыром, маслом Суп молочный с овсяными хлопьями «Геркулес» Кофейный напиток с молоком	Бутерброд с маслом Омлет натуральный Икра кабачковая консервированная Какао с молоком	Бутерброд с маслом Пудинг из творога с рисом со сметаной Кофейный напиток с молоком	Бутерброд с сыром, маслом Каша жидкая пшеничная Яйца вареные Какао с молоком	Бутерброд с маслом Запеканка из творога со сметаной Кофейный напиток с молоком
Завтрак	Сок фруктовый	Кефир	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Кефир
Обед	Рассольник Ленинградский Котлеты рубленые Капуста тушеная Помидор соленый Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих яблок	Борщ с фасолью и картофелем Гуляш из отварного мяса Каша гречневая Икра свекольная Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Кисель фруктовый	Суп картофельный с мясными фрикадельками Бефстроганов из печени Макаронные изделия отварные Салат из квашеной капусты Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Бульон с гренками Плов из птицы Салат из соленых огурцов с луком Компот из свежих яблок Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Суп картофельный с макаронными изделиями Жаркое по-домашнему Винегрет овощной Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из сушеных фруктов
Уплотнительный полдник	Запеканка картофельная с печенью Чай с лимоном Яблоки свежие Вафли	Котлеты рыбные паровые Пюре картофельное Салат из зеленого горошка консервированного Хлеб ржаной Чай с сахаром Пряник	Суп молочный с овсяными хлопьями «Геркулес» Сдоба «Обыкновенная» Яблоки Чай с сахаром	Рыба, запеченная с картофелем Салат из белокочанной капусты Вафли Хлеб ржаной Чай с лимоном	Суп молочный с гречневой крупой Пряник Чай с молоком Яблоки свежие

Заведующий

Манакова Л.Н.