

Организованное меню Сад

Выход (г)	Наименование блюда
<u>Завтрак</u>	
200	Какао с молоком* <i>Молоко натуральное 2,5%, Какао-порошок, Сахар, *Вода</i>
30	Хлеб пшеничный(30) * <i>Хлеб пшеничный</i>
200	Суп молочный с рисовой крупой * <i>Масло сливочное 72,5%, Молоко натуральное 2,5%, Крупа рисовая, Сахар, *Вода</i>
430	Итого за Завтрак
<u>Завтрак 2</u>	
200	Кефир* <i>Кефир 2,5%</i>
200	Итого за Завтрак 2
<u>Обед</u>	
30	Хлеб пшеничный(30) * <i>Хлеб пшеничный</i>
180	Борщ с фасолью и картофелем* <i>Картофель, Лук репчатый, Морковь, Сахар, Фасоль консервированная, Масло растительное, Свекла, Томатная паста, *Вода</i>
50	Икра свекольная* <i>Лук репчатый, Сахар, Масло растительное, Свекла, Томатная паста</i>
200	Компот из свежих яблок * <i>Лимонная кислота, Сахар, Яблоки свежие, *Вода</i>
150	Каша гречневая * <i>Крупа гречневая, Масло сливочное 72,5%, *Вода</i>
30	Хлеб ржаной(30) * <i>Хлеб ржаной</i>
70	Гуляш из отварного мяса* <i>Масло сливочное 72,5%, Мясо говядина, Лук репчатый, Морковь, Мука пшеничная, Томатная паста, *Вода</i>
710	Итого за Обед
<u>Уплотненный полдник</u>	
30	Хлеб ржаной(30) * <i>Хлеб ржаной</i>
150	Пюре картофельное* <i>Масло сливочное 72,5%, Молоко натуральное 2,5%, Картофель</i>
80	Котлеты рыбные паровые* <i>Масло сливочное 72,5%, Молоко натуральное 2,5%, Рыба минтай филе, Хлеб пшеничный</i>
60	Салат из горошка зеленого консервированного* <i>Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Зелень укропа</i>
180	Чай с сахаром* <i>Чай высшего и 1-го сорта, Сахар</i>
30	Вафли* <i>Вафли</i>
530	Итого за Уплотненный полдник
1 870	Итого за день