

Организованное меню Ясли

Выход (г)	Наименование блюда
<u>Завтрак</u>	
170	Какао с молоком* Молоко натуральное 2,5%, Какао-порошок, Сахар, *Вода
30	Хлеб пшеничный(30) * Хлеб пшеничный
150	Суп молочный с рисовой крупой * Масло сливочное 72,5%, Молоко натуральное 2,5%, Крупа рисовая, Сахар, *Вода
350	Итого за Завтрак
<u>Завтрак 2</u>	
100	Кефир * Кефир 2,5%
100	Итого за Завтрак 2
<u>Обед</u>	
30	Хлеб пшеничный(30) * Хлеб пшеничный
150	Борщ с фасолью и картофелем* Картофель, Лук репчатый, Морковь, Сахар, Фасоль консервированная, Масло растительное, Свекла, Томатная паста, *Вода
30	Икра свекольная* Лук репчатый, Сахар, Масло растительное, Свекла, Томатная паста
150	Компот из свежих яблок * Лимонная кислота, Сахар, Яблоки свежие, *Вода
110	Каша гречневая * Крупа гречневая, Масло сливочное 72,5%, *Вода
30	Хлеб ржаной(30) * Хлеб ржаной
50	Гуляш из отварного мяса* Масло сливочное 72,5%, Мясо говядина, Лук репчатый, Морковь, Мука пшеничная, Томатная паста, *Вода
550	Итого за Обед
<u>Уплотненный полдник</u>	
30	Хлеб ржаной(30) * Хлеб ржаной
40	Салат из горошка зеленого консервированного * Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Зелень укропа
60	Котлеты рыбные паровые* Масло сливочное 72,5%, Молоко натуральное 2,5%, Рыба минтай филе, Хлеб пшеничный
175	Чай с сахаром* Чай высшего и 1-го сорта, Сахар
25	Вафли* Вафли
120	Пюре картофельное * Масло сливочное 72,5%, Молоко натуральное 2,5%, Картофель
450	Итого за Уплотненный полдник
1 450	Итого за день
Заведующий	Манакова Л.Н.