

Ясли Зимне-весенний сезон

Выход (г)	Наименование блюда
<u>Завтрак</u>	
155	Кофейный напиток с молоком * <i>Молоко натуральное 2,5%, Кофейный напиток растворимый, Сахар, *Вода</i>
150	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" * <i>Масло сливочное 72,5%, Молоко натуральное 2,5%, Сахар, Овсяные хлопья "Геркулес", *Вода</i>
45	Бутерброд с сыром * <i>Масло сливочное 72,5%, Сыр Российский 50%, Батон</i>
350	Итого за Завтрак
<u>Завтрак 2</u>	
150	Сок вишневый <i>Сок фруктовый</i>
150	Итого за Завтрак 2
<u>Обед</u>	
30	Огурец свежий * <i>Огурцы свежие</i>
30	Хлеб пшеничный(30) * <i>Хлеб пшеничный</i>
150	Рассольник Ленинградский <i>Соль, Огурцы соленые, Сметана 15%, Картофель, Лук репчатый, Морковь, Крупа перловая, *Вода</i>
150	Компот из сушеных фруктов * <i>Лимонная кислота, Сахар, Смесь из сухофруктов, *Вода</i>
60	Котлеты рубленые * <i>Масло сливочное 72,5%, Молоко натуральное 2,5%, Мясо говядина, Хлеб пшеничный, Сухари панировочные</i>
30	Хлеб ржаной(30) * <i>Хлеб ржаной</i>
150	Капуста тушеная <i>Капуста белокочанная, Лук репчатый, Морковь, Сахар, Масло растительное, Мука пшеничная, Томатная паста</i>
600	Итого за Обед
<u>Уплотненный полдник</u>	
25	Вафли * <i>Вафли</i>
30	Огурец соленый <i>Огурцы соленые</i>
180	Чай с лимоном * <i>Чай высшего и 1-го сорта, Лимоны, Сахар, *Вода</i>
160	Запеканка картофельная с печенью <i>Соль, Яйцо, Картофель, Лук репчатый, Печень говяжья, Масло растительное</i>
95	Яблоки * <i>Яблоки свежие</i>
490	Итого за Уплотненный полдник
1 590	Итого за день
Заведующий	Манакова Л.Н.

Сад Зимне-весенний сезон

Выход (г)	Наименование блюда
<u>Завтрак</u>	
200	Кофейный напиток с молоком * <i>Молоко натуральное 2,5%, Кофейный напиток растворимый, Сахар, *Вода</i>
200	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" * <i>Масло сливочное 72,5%, Молоко натуральное 2,5%, Сахар, Овсяные хлопья "Геркулес", *Вода</i>
45	Бутерброд с сыром * <i>Масло сливочное 72,5%, Сыр Российский 50%, Батон</i>
445	Итого за Завтрак
<u>Завтрак 2</u>	
200	Сок вишневый <i>Сок фруктовый</i>
200	Итого за Завтрак 2
<u>Обед</u>	
50	Огурец свежий * <i>Огурцы свежие</i>
30	Хлеб пшеничный(30) * <i>Хлеб пшеничный</i>
200	Рассольник Ленинградский <i>Соль, Огурцы соленые, Сметана 15%, Картофель, Лук репчатый, Морковь, Крупа перловая, *Вода</i>
150	Компот из сушеных фруктов * <i>Лимонная кислота, Сахар, Смесь из сухофруктов, *Вода</i>
80	Котлеты рубленые * <i>Масло сливочное 72,5%, Молоко натуральное 2,5%, Мясо говядина, Хлеб пшеничный, Сухари панировочные</i>
30	Хлеб ржаной(30) * <i>Хлеб ржаной</i>
150	Капуста тушеная <i>Капуста белокочанная, Лук репчатый, Морковь, Сахар, Масло растительное, Мука пшеничная, Томатная паста</i>
690	Итого за Обед
<u>Уплотненный полдник</u>	
30	Вафли * <i>Вафли</i>
40	Огурец соленый <i>Огурцы соленые</i>
200	Чай с лимоном * <i>Чай высшего и 1-го сорта, Лимоны, Сахар, *Вода</i>
200	Запеканка картофельная с печенью <i>Соль, Яйцо, Картофель, Лук репчатый, Печень говяжья, Масло растительное</i>
100	Яблоки * <i>Яблоки свежие</i>
570	Итого за Уплотненный полдник
1 905	Итого за день
Заведующий Манакова Л.Н.	