

Физкультурное развлечение к 23 февраля

(младшая группа)

Инструктор ФК: Денисова С.А.

Цель:

- развитие физических качеств: быстроты, силы, координации, ловкости
- углублять интерес к физической культуре и спорту;
- укреплять здоровье;
- формировать волевые качества: целеустремленность, выдержку, развитию чувства взаимопомощи, поддержки;
- воспитывать чувство уважения к Российской Армии, любовь к Родине.

Инвентарь и оборудование: тунели 2 шт, игрушка «Танк» 6-8 шт, мешочки для метания на каждого ребенка,

Предварительная работа. Беседа о празднике «День защитника отечества», рассматривание иллюстраций, разучивание танцевальных движений, стихов, игр и песен

Ведущий:

Дорогие ребята! Вот и опять мы собрались вместе в этом зале. Настроение у нас радостное и приподнятое, ведь сегодня мы отмечаем праздник – День защитников Отечества. Вся страна поздравляет в этот день ваших пап и дедушек, все дарят им цветы и песни, читают в их честь стихи. А мы поздравим наших мальчиков, ведь они тоже будущие защитники.

Ведущий: Сегодня наши девочки и мальчики покажут свою силу, ловкость, быстроту. А для начала **разминка для будущих воинов:**

Наши воины идут раз-два, раз-два	Ходьба
В барабаны громко бьют тра-та-та, тра-та-та	Пальчиками показывают удары в барабан
В море наши корабли	Ладонками показывают корабли
Долго плавали в дали	Приложив ладонь ко лбу смотрят вдаль направо и налево
Наши пушки точно бьют бух-бух	Кулачок ударяет кулачок
Нашей Армии – салют! Ура! Ура!	Руки поднимают вверх

Вбегает Карлсон.

Карлсон. Ух, ты! Куда я это попал?

Ведущий. На праздник к ребятам в детский сад.

Карлсон. Какой еще праздник? Новый год уже прошел! Я ни какого праздника в феврале не знаю.

Ведущий. Ну, как же, Карлсон, это же праздник настоящих мужчин. Наши мальчишки – будущие солдаты, они **нам сегодня покажут, какие они сильные, ловкие, как умеют защищать девочек.**

Карлсон. И я хочу быть сильным и смелым. Так приступим к тренировке, но, для начала, я съем три банки варенья, мешок конфет, много – много печенья. У вас все это есть?

Ведущий. Карлсон, что ты такое говоришь? Чтобы быть сильным и смелым не надо есть много конфет и варенья.! Необходимо заниматься физкультурой.

Карлсон: Это я умею, и знаю отличную игру! Хотите полетать на самолетиках? Тогда, приготовились!

Стихотворение с движениями «Самолет»

Самолетик-самолет (руки в стороны, качаем ими)

Отправляется в полет. (Завели мотор – р-р-р! вращаем кулачками перед грудью)

Заворчал мотор – р-р-р! (рычим)

Заурчал мотор – р-р-р!

Загудел самолет – у-у-у! (руки в стороны, гудим)

И отправился в полет – у-у-у! (бежим по кругу)

Приземлился самолет,

Вот и кончился полет. (приседаем на одно колено)

Карлсон: Вот какие молодцы!

Ведущий. А теперь, мы с ребятами покажем, какие мы ловкие и смелые.

1 задание – Игра «Туннель»

Поставить туннель, пролезть через него, добежать до обруча, взять мячик и положить в корзинку.

2 – задание «Подбей танки».

Добежать до ковриков, принять положение «лежа» и сбить мешочком для метания стратегические объекты – танки

Ведущий. Молодцы, ребята! Карлсон, как ты думаешь, дети справились с заданиями?

Карлсон. Да, ребята молодцы, прошли все испытания. Я у них многому научился. Теперь я буду знать, что нужно делать, чтобы стать сильным, смелым и умелым. Буду есть поменьше сладостей.

Спасибо, ребята! До свидания!

Ведущий.

Праздник наш кончать пора,

Крикнем празднику «Ура!».

Наш парад кончается,

Дети в группу возвращаются.

