

## Консультация для родителей

### «Первые дни ребенка в детском саду. Советы для родителей»

Первые дни в детском саду особенно важны для малышей, именно от них зависит какое впечатление и представление сложится у ребенка о посещении этого места, какие отношения сложатся у него внутри своей группы, и даже как часто он будет болеть. Для того, чтобы ребёнок максимально быстро адаптировался нужно знать следующее:

Немаловажную роль в адаптации ребёнка играет дорога в детский сад.

Как только малыш стал посещать садик, нельзя прерывать это, ходите каждый будний день. Он должен запомнить, что садик - это теперь надолго, и туда надо ходить. Это ускорит саму адаптацию в целом.

Никогда не возвращайтесь назад если слышали слёзную истерику ребенка из-за того, что ушла мама/папа, в противном случае такие истерики будут регулярными.

Расставание с мамой/папой всегда сопровождается первое время слезами, потому что малыш в этот момент перестает чувствовать себя в безопасности и защищенным. Необходимо крепко обнять ребенка, поцеловать и обязательно сказать улыбнувшись, что вы скоро вернетесь за ним. Тогда ребенок будет уверен, что с ним ничего не случится, ведь на лице родителя не было испуга или неуверенности. Расставание должно быть быстрым и радостным. Ваше беспокойство может передаться ребёнку. У Вас не должно быть никаких сомнений, что вашему ребёнку нужно посещать детский сад. Как правило, зайдя в группу ребёнок начинает играть и общаться с другими детьми, тем самым на некоторое забывает о недавней разлуке с любимыми родителями.

У ребенка должно постепенно проходить привыкание. Прежде чем оставить ребёнка на дневной сон, Вам необходимо сначала оставлять ребёнка в саду на час-два, потом до обеда, далее до тихого часа. Затем воспитатель сам Вам

сообщит, когда можно оставить малыша на сон в группе. Если пребывание в саду ребёнку нравится, то на вторую-третью неделю его можно будет забирать после полдника.

Можно взять с собой любимую игрушку вашего ребёнка. Это поможет ему чувствовать связь с домом.

Особенно важно правильно и по погоде одевать ребёнка. Одежда не должна доставлять неудобства. Так же, как и обувь.

После того, как вы забрали ребёнка из сада, обязательно поговорите с ним, узнайте, как прошёл его день, что он кушал, какие игрушки ему понравились больше всего. Но ни в коем случае не спрашивайте его пойдёт ли он туда завтра.

Первый месяц посещения детского сада для малыша большая нагрузка на нервную систему. Ребёнок учится взаимодействию с малознакомыми людьми и учится доверять окружающему миру. Поэтому первые недели старайтесь не нагружать малыша новыми эмоциями, и проводите все свободное время с ним вместе избегая шума.

Из – за стресса иммунитет ребенка может значительно снизить свою активность, поэтому, чтобы ребенок реже болел, старайтесь окружить его положительными эмоциями, лаской и заботой. Следите, чтобы дома он хорошо и правильно питался и достаточно спал для своего возраста. Старайтесь придерживаться режима дня, который создали для ребёнка в саду. Даже в праздники, сон и тихий час, а также приём пищи должны происходить в одно и то же время.

Чаще говорите ему, что любите его, целуйте и обнимайте, ведь прикосновения играют особо значимую роль в отношениях родитель – ребенок. И ни в коем случае не пугайте ребенка походом в детский сад.

Ведь пребывание в саду — это не наказание, А УДОВОЛЬСТВИЕ!