

Консультация для родителей: "Музыкальная аптека".

Музыкальный руководитель Гусарова Т. В.

Еще в древности медики полагали, что музыка способна вылечить человека. Многие видные деятели, как медицины, так и искусства, считали силу воздействия музыки на человека целебной. А воздействие музыки на ребенка неоценимо. Музыка способна регулировать состояние души ребенка: она помогает ему преодолеть неуверенность, растерянность, печаль, страх, боязнь чего-то, помогает поднять настроение, работоспособность. Музыка помогает восстановить нервную систему ребенка. Например, чересчур перевозбужденный малыш благодаря спокойной мелодии может успокоиться, а ритмическая музыка способна взбодрить нерешительного ребенка.

Под музыку выстраивается ритмика организма, при которой физиологические реакции протекают наиболее эффективно. При умело подобранной мелодии снижается утомление, улучшается самочувствие.

В классическую релаксационную программу входят следующие произведения:

- А. Вивальди: «Зима»

-Ф. Шуберт: «Аве Мария» или 2-я часть 8-ой симфонии

-И.С Бах: «Ария из сюиты №3» или медленные части из Бранденбургского концертов

- В. Беллини: «Каватина Нормы»

- Людвиг Ван Бетховен: вторые части фортепианных сонат 8,14,23.

П. Чайковский: Анданте кантабиле из 5-й симфонии

П. Чайковский: «Июнь» и «Октябрь» из цикла «Времена года»

Д. Шостакович: «Романс из К\Ф «Овод»

К активизирующим настроение музыкальным произведениям относятся:

-В. А. Моцарт: первые и третьи части из фортепианных сонат и концертов, «Рондо» из «Маленькой ночной серенады», отрывки из оперы «Волшебная флейта».

- П. Чайковский: Вальсы из балетов, «На тройке» из «Времен года», отрывок из финала 4-й симфонии.

А. Вивальди: «Весна»

С. Прокопьев: 1-я часть 1-й симфонии

М. Глинка: «Романсы»

Л. Боккерини: «Менуэт»

Кстати, универсальная музыка, которую чаще всего прописывают больным, - это произведения Моцарта.

Поп-музыка обладает навязчивым ритмом и незаконченностью музыкальных фраз, поэтому специалисты не рекомендуют слушать ее детям-дошкольникам.

Запомнить! Музыкальная программа не должна затягиваться более на 15-20 минут, и лучше, если будет мелодия без слов.

В целом музыка развивает навык «вслушивания», способствует развитию воображения, фантазии, возникновению положительных эмоций.

Помните! Музыку нужно пропустить через себя. Как это сделать? Просто потихонечку подпевайте.