

МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 192""Академия детства"

Организованное меню Ясли

1, 3 неделя

	1	2	3	4	5
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Бутерброд с маслом Суп молочный с пшенной крупой Чай с молоком	Бутерброд с маслом, сыром Суп молочный с макаронными изделиями Кофейный напиток с молоком	Бутерброд с маслом Суп молочный с рисовой крупой Чай с молоком	Хлеб пшеничный Суп молочный с гречневой крупой Кофейный напиток с молоком	Бутерброд с маслом Каша манная жидкая Какао с молоком Морковь кусочками
Завтрак	Кефир	Сок фруктовый яблочный	Молоко	Кефир	Сок фруктовый яблочный
Обед	Щи из квашеной капусты с картофелем Тефтели мясные Каша пшеничная Огурец соленый Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих яблок	Суп картофельный с бобовыми Гуляш из отварного мяса Каша гречневая Салат из белокочанной капусты Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из сушеных фруктов	Борщ с картофелем Кнели куриные Капуста тушеная Помидор соленый Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель из сушеных яблок	Суп картофельный с клецками Голубцы ленивые Каша пшеничная Салат из белокочанной капусты Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из свежих яблок	Суп с рыбными консервами Котлеты рубленые из птицы Макаронные изделия отварные Салат из свеклы Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из сушеных фруктов
Уплотненный полдник	Пудинг из творога с рисом со сметаной Какао с молоком Яблоки свежие Морковь кусочками	Рыба, тушенная с овощами Пюре картофельное Салат из соленых огурцов с луком Хлеб ржаной Чай с сахаром Вафли	Омлет натуральный Икра кабачковая для детского питания Хлеб пшеничный Яблоки Чай с лимоном	Картофель отварной Тефтели рыбные паровые Салат из горошка зеленого консервированного Хлеб ржаной Чай с сахаром Вафли	Запеканка из творога со сметаной Чай с молоком Хлеб пшеничный Яблоки свежие

Заведующий _____ Манакова Л.Н.

2 , 4 неделя

	1	2	3	4	5
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Бутерброд с сыром, маслом Суп молочный с овсяными хлопьями «Геркулес» Кофейный напиток с молоком	Хлеб пшеничный Суп молочный с рисовой крупой Какао с молоком	Бутерброд с маслом Суп молочный с гречневой крупой Кофейный напиток с молоком	Хлеб пшеничный Каша жидкая пшеничная Яйца вареные Чай с сахаром	Бутерброд с маслом Суп молочный с рисовой крупой Кофейный напиток с молоком Морковь кусочками
Завтрак	Сок фруктовый	Кефир	Сок фруктовый яблочный	Сок фруктовый	Ряженка
Обед	Рассольник Ленинградский Котлеты рубленые Капуста тушеная Помидор соленый Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель из сушеных яблок	Борщ с фасолью и картофелем Гуляш из отварного мяса Каша гречневая Икра свекольная Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из свежих яблок	Суп картофельный с мясными фрикадельками Бефстроганов из печени Макаронные изделия отварные Салат из белокочанной капусты Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Бульон с гренками Плов из птицы Огурец соленый Кисель из сушеных яблок Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Суп картофельный с макаронными изделиями Жаркое по-домашнему Винегрет овощной Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из свежих яблок
Уплотненный полдник	Запеканка картофельная с печенью Огурец соленый Чай с лимоном Яблоки свежие Печенье	Котлеты рыбные паровые Пюре картофельное Салат из зеленого горошка консервированного Хлеб ржаной Чай с сахаром Вафли	Пудинг из творога с рисом со сметаной Печенье Яблоки Чай с лимоном	Рыба, запеченная с картофелем Салат из белокочанной капусты Вафли Хлеб ржаной Чай с молоком	Суп молочный с пшеничной крупой Сдоба «Обыкновенная» Чай с сахаром Яблоки свежие

Заведующий _____ Манакова Л.Н.